

Vitamín B3, Niacín:

Vitamín B3: niacín, kyselina nikotinová

Význam: Znižuje hladinu cholesterolu a tukov v krvi. Zníženie cholesterolu je potvrdené viacerými serióznymi vedeckými štúdiami. [viď.: Miesto niacínu v hypolipidemickej liečbe pacientov s vysokým kardiovaskulárnym rizikom.

<http://www.solen.sk/pdf/6a00c4e06d697fd1dd5c34d7428cf15a.pdf>]

Na cholesterol treba užívať Niacín a nie niacínamid, ktorý vykazuje slabšie účinky (podľa niektorých zdrojov je účinný len Niacín).

Veľmi dôležité je, že **Niacín znižuje LDL** (ľudovo zlý cholesterol) **a zároveň zvyšuje HDL** (ľudovo dobrý cholesterol).

Pomáha pri metabolizme tukov a udržuje dobrú funkciu tráviacich orgánov. [1]

Podporu niacínu si všimnete aj na pokožke, keďže prispieva k udržaniu jej zdravého vzhľadu.

Ďalej niacín prispieva k [2]:

- správnej látkovej premene dôležitej pre tvorbu energie
- správne fungovaniu nervového systému
- správnej funkcii psychiky
- zachovaniu zdravých slzníc
- udržaniu zdravej pokožky
- zníženiu vyčerpania a únavy.

Obsah balenia: 113g

Obsah balenia: 2000 tabliet

Hmotnosť: 182 g



Obsah balenia: 113g:

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky podľa §13 ods. 4 písm. g) zákona č. 355/2007 Z.z. súhlasí s umiestnením tohto výživového doplnku na trh v Slovenskej republike.

OHVBPKV/8720/2013/Ht

Obsah balenia: 2000 tabliet:

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky podľa §13 ods. 4 písm. g) zákona č. 355/2007 Z.z. súhlasí s umiestnením tohto výživového doplnku na trh v Slovenskej republike.

OHVBPKV/4677/2013/Ht

XXL FACTOR, s.r.o. www.xxl-factor.sk

Veľkým propagátorom Niacínu bol Abram Hoffer (kanadský biochemik , lekár a psychiater), ktorý ho s veľkým úspechom **používal na liečenie depresíí a iných psychických porúch**. Sám začal pravidelne užívať až 3 krát denne po 1 000 mg niacínu (nie niacínamid). Dožil sa vysokého veku.

Upozornenie: Vo vyšších dávkach spôsobuje asi polhodinový tzv. FLUSH (neškodný výsep, vyrážka, palenie kože). Treba si uvedomiť, že sa nejedná o alergiu (aj keď sa v prejavoch na elergiu podobá). Pri pravidelnom užívaní sa intenzita FLUSH zmierňuje a neskôr sa aj stratí – ako si organizmus zvykne na vyššie dávky.

Použité informačné zdroje:

[1] Earl Mindel: Vitamínová Biblia

[2] Informácie od výrobcu a dovozcu.

<http://en.wikipedia.org/wiki/Niacin>

http://en.wikipedia.org/wiki/Abram_Hoffer