

JAHODOVO – BANÁNOVÝ KOKTAIL

sladený stéviou

instantný proteínový produkt

Nízkoenergetický nápoj s vysokým obsahom bielkovín, so zníženým obsahom tukov a cukrov, ktorého energetická hodnota je 99 kcal v jednej porcii. (so sladidlami)

| Nutričná analýza | 100g výrobku | | 1 sáčok | |
|--|--------------|---------------------|---------|----------|
| | | DDD% | | DDD% |
| Energetická hodnota | (kcal) | 355 | 99 | |
| | (kJ) | 1485 | 416 | |
| Tuky | (g) | 2,5 | 0,7 | |
| z toho nasýtené tuky | (g) | 0,8 | 0,2 | |
| Sacharidy | (g) | 21,2 | 5,9 | |
| z toho cukry | (g) | 20,2 | 5,6 | |
| Vláknina | (g) | 1,3 | 0,4 | |
| z ktorej frukto- oligosacharidy | (g) | 0,3 | 0,1 | |
| Bielkoviny | (g) | 61,8 | 17,3 | |
| Soľ | (g) | 1,07 | 0,30 | |
| Vitamíny | | | | |
| Vitámín A | µg | 500 | 63 | 140 18 |
| Vitámín E | mg | 7,50 | 63 | 2,10 18 |
| Vitámín B1 | mg | 0,71 | 65 | 0,20 18 |
| Vitámín B2 | mg | 6,48 | 463 | 1,81 130 |
| Vitámín B3 | mg | 10,0 | 63 | 2,80 18 |
| Vitámín B6 | mg | 0,88 | 63 | 0,25 18 |
| Vitámín B12 | µg | 1,56 | 63 | 0,44 18 |
| Vitámín B5 | mg | 3,75 | 63 | 1,05 18 |
| Vitámín B9 | µg | 125 | 63 | 35,0 18 |
| Vitámín C | mg | 50,0 | 63 | 14,0 18 |
| Vitámín B8 | µg | 31,3 | 63 | 8,75 18 |
| Minerály | | | | |
| Vápnik (Ca) | mg | 245 | 31 | 69 9 |
| Fosfor (P) | mg | 210 | 30 | 59 8 |
| Sodík (Na) | g | 0,43 | - | 0,12 - |
| Základné aminokyseliny pre 100g proteínov | | | | |
| Alanín | 5,4 | Leucín | 11,5 | |
| Arginín | 3,1 | Lyzín | 10,2 | |
| Kyselina asparágová | 13,1 | Fenylalanín/Tyrozín | 7,1 | |
| Metionín/Cystein | 4,7 | Prolín | 7,0 | |
| Kyselina glutámová | 19,7 | Serín | 5,6 | |
| Glycín | 2,2 | Treonín | 7,4 | |
| Histidín | 2,1 | Tryptofán | 2,3 | |
| Izoleucín | 7,0 | Valín | 6,5 | |

Množstvo draslíka a sodíka na 100 g pripraveného produktu: 75 mg (K), 59 mg (Na).

Ingrediencie:

mliečne bielkoviny (obsahujúce emulgátor: slinečnicový lecitín), arómy: banánová a jahodová, sójové bielkoviny, fruktóza, kyseliny: citrónová, jablčná, mliečna, ovocie: banán 1,5%, jahody, zahusťovadlo: xantánová guma, oligofruktóza, sladidlá: stéviový extrakt, farbivá: riboflavin, červená repa, protihrdkujúca látka: koloidná silica, vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, A, B9, B12, B8).

Priprava:

Obsah sáčku nasypeme do nádoby (šejker) pridáme 150 ml studenej vody a poriadne premiešame, kým nedosiahneme homogénnu zmes. Pred konzumáciou necháme 1 minútu odstáť.

Môže obsahovať stopy lepku, vajec, sóje, mlieka. Minimálna trvanlivosť a číslo šarže: vid. vrchná časť sáčku a dno obalu. Uchovávajújte na chladnom a suchom mieste. Krajina pôvodu: Francúzsko