

KAKAOVÝ NÁPOJ SLADENÝ STÉVIU

instantný proteínový produkt

Nízkoenergetický nápoj s vysokým obsahom bielkovín, so zníženým obsahom tukov a cukrov, ktorého energetická hodnota je 93 kcal v jednej porcii. (so sladidlami)

Nutričná analýza	100g výrobku	1 sáčok		
		DDD%		DDD%
Energetická hodnota (kcal)	333		93	
(kJ)	1392		390	
Tuky	(g)	3,2	0,9	
z toho nasýtené tuky	(g)	1,4	0,4	
Sacharidy	(g)	11,4	3,2	
z toho cukry	(g)	8,6	2,4	
Vláknina	(g)	6,8	1,9	
Bielkoviny	(g)	63,3	17,7	
Soľ	(g)	0,54	0,15	
Vitamíny				
Vitámín A	µg	511	64	143
Vitámín E	mg	7,77	65	2,18
Vitámín B1	mg	0,77	70	0,21
Vitámín B2	mg	1,60	114	0,45
Vitámín B3	mg	10,62	66	2,97
Vitámín B6	mg	0,92	66	0,26
Vitámín B12	µg	1,60	64	0,45
Vitámín B5	mg	4,05	68	1,14
Vitámín B9	µg	133	67	37,4
Vitámín C	mg	52,2	65	14,6
Vitámín B8	µg	31,9	64	8,94
Minerály				
Vápnik (Ca)	mg	1820	228	510
Fosfor (P)	mg	1152	165	323
Sodík (Na)	g	0,22	-	0,06
Základné aminokyseliny pre 100g proteínov				
Alanín	2,9	Leucín	9,0	
Arginín	3,2	Lyzín	7,4	
Kyselina asparágová	6,6	Fenylalanín/Tyrozín	9,2	
Metionín/Cystein	3,1	Prolín	9,2	
Kyselina glutámová	19,4	Serín	4,7	
Glycín	1,7	Treonín	4,0	
Histidín	2,7	Tryptofán	1,5	
Izoleucín	4,7	Valín	5,8	

Množstvo draslíka a sodíka na 100 g pripraveného produktu: 29 mg (K), 23 mg (Na).

Ingrediencie:

mliečne bielkoviny, nízkoalkoholové kakao (14%), fruktóza, príchute, zahusťovadlá: guarová a xantánová guma, soľ, sladidlá: stéviový extrakt, protihrudkujúca látka: koloidná silica, vitamíny (C, B3, E, B5, B6, B2, A, B9, B12, B8).

Príprava:

Obsah sáčku nasypeme do šejkra, pridáme 200 ml studenej vody a poriadne premiešame, kým nedosiahneme homogénnu zmes. Následne ohrievame po dobu 1 minúty v mikrovlnnej rúre.

Môže obsahovať stopy lepku, vajec, sóje, mlieka.

Minimálna trvanlivosť a číslo šarže: viď vrchnú časť sáčku a dno obalu.

Uchovávať na chladnom a suchom mieste.

Krajina pôvodu: Francúzsko